

„Man *muß* sich immer wieder selbst hinterfragen, das, was **ich** hier leiste [...], ist das richtig oder nicht? Bin **ich** relevant? Wenn das Jahr zu Ende ist und **ich** einen kleinen Bericht mache, **Matthias Müller**[#] war in die und die Prozesse eingebunden, dann *muß* **ich** mich fragen, ob das was bewirkt hat.“ (I-20: 23)

„Wenn **ich** in den Spiegel gucke, dann denke **ich** mir "Mensch, warst **du** jetzt präsent genug, hast **du** genug nachgefragt, geplant, organisiert?" (I-13: 65)

„**Ich** glaube, eine Motivation ist die *Herausforderung* und dass man ständig gefordert ist und sich neuen Situationen anpassen *muß* und flexibel bleiben *muß* und man diesen Alltagstrott nicht hat.“ (I-05: 56)

„**Ich** habe festgestellt, dass **ich** relativ gut mit Stress oder mit neuen Situationen umgehen kann, wo einfach Kreativität in *Lösungen* gefordert ist. [...] Meistens empfinde **ich** es als positive *Herausforderung*, wo **ich** viele Chancen sehe zu wachsen, **mich** selber weiterzuentwickeln“ (I-08: 11)

„einfach gute *Leistungen* zu bringen, oder gute *Arbeit* zu machen, das ist **mein** Anspruch an **mich** selber“ (I-08: 33)

„dass **ich** immer das Beste gebe und [...] versuche, das Beste daraus zu machen.“ (I-01: 69)

„**Ich** will meine *Arbeit* hier gut machen“ (I-22: 18)

„da habe **ich** versucht, das von **meiner** Seite noch besser zu machen, das war für **mich** immer eine *Ermahnung*, okay, dann mach **du** (betont) es jetzt wenigstens gut, zeig **du** (betont), dass es auch anders geht.“ (I-15: 23)

„dann versuche **ich** daraus was Neues zu lernen, um das fürs nächste Mal besser zu machen. Und **ich** versuche, noch das Bestmögliche [...] rauszuholen.“ (I-03: 21)

„Und dann ist es *natürlich* so, dass **ich** mich [...] auf jeden Fall top informiert halten *muß*. Also **ich** *muß* wissen...“ (I-18: 3)

„**Ich** versuche, mich weiter zu informieren [...] und dazulernen“ (I-01: 67)

Selbstoptimierung im Sine der „guten Sache“

Eigene
Effizienz
hinterfragen

Gute Arbeit
leisten wollen

Bessere
Arbeit leisten
wollen

Flexibilität,
Stress u.
Herausforderungen

Selbstoptimierung /
„ich muß“